

Copenhagen Open

Danmarks største internationale klubstævne er lige som alle andre også påvirket af Covid-19 krisen, og vil blive afviklet med respekt for forsamlingsforbuddet og andre gældende regler.

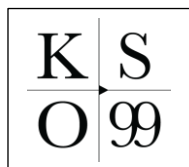
Der vil derfor være færre øvelser end normalt, og der kan være begrænsninger på antallet af deltagere i specielt de tekniske øvelser.

Med kun 2 uger til Store DM, så vil der være næsten fuldt program for seniorer.

Mangler man som ungdom nogle øvelser, så er man mere end velkommen til at melde sig til i ældre aldersgrupper – også med ungdomshække og ungdomskasteredskaber.

Vi glæder os til at se Jer i Hvidovre!

www.CopenhagenOpen.net



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Sponsorer Copenhagen Open 2021



COPENHAGEN OPEN
12-13.juni 2021



Danmarks hurtigste baner
Medvind på 100 og 200m!



www.CopenhagenOpen.net

Det bliver igen i år en anderledes udgave af Copenhagen Open pga Covid-19. Det betyder færre aldersgrupper, færre øvelser og en anden tilgang til at være sammen. Men vi glæder os i den grad til at komme i gang med sæsonen for alvor, så velkommen til den 9.udgave af...

Copenhagen Open 2021

Vi løber kun i medvind på 100 og 200m! Vi vender derfor banen, hvis vinden konsekvent blæser den forkerte vej. Med kun 2 uger til Store DM håber vi på gode felter og spændende konkurrencer.

TILMELDING	Senest tirsdag den 1.juni ved at bruge specielt Excel-ark på stævnets hjemmeside. Én samlet tilmelding for hver forening.
DELTAGER BEGRÆNSNING	For at overholde forsamlingsforbuddet på konkurrenceområdet, så kan der blive tale om deltagerbegrænsning i specielt de tekniske øvelser. Men vi vil forsøge at løse det, så alle forhåbentlig kommer til start.
STARTGEBYR	70 kr./øvelse fra 8-15år - 90kr./øvelse for senior.
EFTERANMELDELSE	Hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.
OVERNATNING	Der vil pga Covid-19 <u>ikke</u> være mulighed for overnatning på skolen lige overfor stadion. Vi anbefaler derfor overnatning på vandrehjem, campingpladser og hoteller. Se mere på hjemmeside.
MAD & DRIKKE	Der vil som sædvanlig være mulighed for at købe forskelligt mad og drikkevarer på stadion.
PRÆMIER	-11 år: Præmier til de 6 bedste i alle øvelser 12+ år: Præmier til de 3 bedste i alle øvelser
TIDSSKEMA	Man kan finde foreløbigt tidsskema på stævnets hjemmeside
MERE INFO	Man kan løbende finde mere info på stævnets hjemmeside

Deltager begrænsning!

Som udgangspunkt vil vi tidsskemamæssigt forsøge at planlægge os ud af det, hvis der er stor tilmelding til enkelte øvelser. Hvis det ikke kan lade sig gøre, så har vi en limit på 10 deltagere i alle højde- og stangspringskonkurrencer, 16 i længde- og trespring samt 12 i alle kast. Hvis det sker, så vil vi skele til ÅB/PR, så vi får de bedst mulige felter. Vi håber alle har forståelse for det!

Lørdag

Øvelser

Søndag

100m (2 løb for alle!) – 100m RaceRunner (2 løb for alle!) - 400m – 400m RaceRunner - 1.500m – 100/110m hæk – Højde – Længde – Hammer – Spyd	Mænd og Kvinder	200m – 800m – 400m hæk - Stang – Trespring – Kugle – Diskos
100m – 300m – 1.500m - Højde – Længde – Hammer – Spyd	14-15 år (2006-2007)	200m – 800m – 80/100m hæk – 300m hæk – Stang – Trespring - Kugle – Diskos
100m – 300m – 1.000m – Højde – Hammer - Spyd	12-13 år (2008-2009)	80m – 200m – 600m – 60/80m hæk - Længde – Kugle - Diskos
100m – 300m – 1.000m – Højde – Spyd	10-11 år (2010-2011)	60m – 200m – 600m – 60m hæk - Længde – Kugle
	-9 år (-2012)	40m – 200m - Længde – Boldkast

PRIMETIME

Igen i år med primetime for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

Medvind på 100 og 200m – vi løber modsat

Er der konsekvent modvind på 100 og 200m, så løber vi den modsatte vej, så vi forsøger at skabe optimale rammer for kortsprint

2 løb på 100m til alle

Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!



www.CopenhagenOpen.net