

Copenhagen Open

Danmarks største internationale klubstævne
Mere end 2.600 startere fra 8 lande i 2018



COPENHAGEN OPEN
8-9.juni 2019



Danmarks hurtigste baner!
Vanvittige 234 øvelser



Sponsorer Copenhagen Open 2019

www.CopenhagenOpen.net

Hvidovre AM er glade og stolte over at kunne byde velkommen på vores nye stadion fra 2017 med hvad der ligner Danmarks hurtigste belægning!

Copenhagen Open 2019

Kom og vær en del af den internationale stemning!
Vi håber på endnu flere danske, svenske og tyske foreninger end i 2018!

TILMELDING	Senest søndag den 26.maj ved at bruge specielt Excel-ark på stævnets hjemmeside. Samlet tilmelding for hver forening.
STARTGEBYR	50 kr./øvelse for 7 årige (3-kamp gratis) - 70 kr./øvelse fra 8-15år - 85kr./øvelse fra 16 år og ældre.
EFTERANMELDELSE	Hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.
OVERNATNING	Der vil være mulighed for overnatning på skole lige overfor stadion. Desuden er der mulighed for overnatning på vandrehjem, campingpladser og hoteller. Se mere på hjemmeside.
MAD & DRIKKE	Man kan på forhånd booke sund morgenmad, frokost og aftensmad. Der vil også være mulighed for at købe forskelligt mad og drikkevarer på stadion.
PRÆMIER	-7 år: Deltagermedaljer til alle, ingen placeringspræmier 8-11 år: Præmier til de 6 bedste i alle øvelser 12+ år: Præmier til de 3 bedste i alle øvelser Lodtrækningspræmier på startnumrene
STÆVNELEJR	500 kr./person. Inkluderer overnatning på skole fre-søndag, aftensmad fredag, morgenmad, frokost, aftensmad, morgenmad, frokost og madpakke til hjemturen.

Copenhagen Open = Udvikling og kvalitet

Copenhagen Open startede op i 2013 med 1.650 startere og er i dag blandt de største stævner i dansk atletik. Men vi vil mere end det, vi vil være det klart bedste stævnetilbud i Danmark og det danske svar på Verldungdomsspelen!

Vores mål er hvert år at gøre det endnu bedre, så alle deltagere, trænere og ledere rejser hjem med en god oplevelse, og gerne kommer igen år efter år.

Vores mål er at blive Jeres foretrukne stævne, og hører meget gerne fra Jer, hvordan vi kan nå det mål – vi glæder os til at høre fra Jer!

Lørdag

Øvelser

Søndag

100m – 400m – 1.500m – 100/110m hæk – Højde K – Stang M/K – Længde M – Trespring K – Kugle K – Diskos K – Hammer M – Spyd M – 4x100m	Mænd og Kvinder	200m – 800m – 3.000m – 400m hæk – Højde M – Længde K – Trespring M – Kugle M – Diskos M – Hammer K – Spyd K
100m – 400m – 100m/110m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	18-19 år (2000-2001)	200m – 800m – 3.000m – 400m hæk – Højde D – Længde P – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
100m – 400m – 800m – 100m/110m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	16-17 år (2002-2003)	200m – 3.000m – 400m hæk – Højde D – Længde P – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
100m – 300m – 800m – 80/100m hæk – Højde P – Stang – Længde D – Trespring P – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	14-15 år (2004-2005)	200m – 400m – 3.000m – 300m hæk – Højde D – Længde P – Trespring D – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
80m – 200m – 600m – 60/80m hæk – Højde P – Længde D – Trespring P – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x80m	12-13 år (2006-2007)	100m – 400m – 1.500m – Højde D – Længde P – Trespring D – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
80m – 200m – 60/80m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P	12 år (2007)	100m – 400m – Højde D – Længde P – Kugle D
60m – 200m – 600m – 60m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Spyd D – 4x60m	10-11 år (2008-2009)	100m – 400m – 1.000m – Højde D – Længde P – Kugle D – Spyd P
60m – 200m – Længde D – Kugle P	10 år (2009)	100m – 400m – Længde P – Kugle D
40m – 200m – 600m – Højde P – Længde D – Kugle P – Bold D – 4x40m	8-9 år (2010-20011)	60m – 400m – Højde D – Længde P – Kugle D – Bold P
	-7 år (2012+)	40m – Længde – Bold – 3-kamp

Man kan sagtens stille op i en ældre aldersgruppe, hvis man ønsker det!

PRIMETIME + 2 løb på 100m til alle

Igen i år med prime time for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!

www.CopenhagenOpen.net