

Yderligere info!

www.CopenhagenOpen.net
Stævneleder Michael Bruun Jepsen
info@CopenhagenOpen.net

COPEN HAGEN

COPENHAGEN OPEN 2018



Sponsorerer Copenhagen Open 2018

Copenhagen Open

Ambitionen er hvert år at skabe Danmarks største og bedste atletikstævne til hele klubben, både landsholdsfolk og de yngste.

I 2017 havde vi deltagere med fra 6 lande, der lavede næsten 2.300 startere. Ca. 20% af dem var udenlandske startere!

I år har vi allerede haft forespørgsler fra Estland, Tyskland, Sverige, Norge og Finland og selvfølgelig fra Danmark. Vi satser på at vi får endnu flere udenlandske startere i de kommende år!

Vi vil mægtig gerne have Jer med i 2018!

Kontakt os, hvis I vil høre mere!

Copenhagen Open = Udvikling og kvalitet

Copenhagen Open startede op i 2013 med 1.650 startere og er i dag blandt de største stævner i dansk atletik. Men vi vil mere end det, vi vil være det klart bedste stævnetilbud i Danmark og det danske svar på Världsongdomsspelen!

Vores mål er hvert år at gøre det endnu bedre, så alle deltagere, trænere og ledere rejser hjem med en god oplevelse, og gerne kommer igen år efter år.

Vores mål er at blive Jeres foretrukne stævne, og hører meget gerne fra Jer, hvordan vi kan nå det mål – vi glæder os til at høre fra Jer!

Lørdag

Øvelser

Søndag

100m – 400m – 1 mile (+1.500m) – 100/110m hæk – Højde K – Stang M/K – Længde M – Trespring K – Kugle K – Diskos K – Hammer M – Spyd M – 4x100m	Mænd og Kvinder	200m – 800m – 3.000m – 400m hæk – Højde M – Længde K – Trespring M – Kugle M – Diskos M – Hammer K – Spyd K
100m – 400m – 100m/110m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	18-19 år (1999-2000)	200m – 800m – 3.000m – 400m hæk – Højde D – Længde P – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
100m – 400m – 800m – 100m/110m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	16-17 år (2001-2002)	200m – 3.000m – 400m hæk – Højde D – Længde P – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
100m – 300m – 800m – 80/100m hæk – Højde P – Stang – Længde D – Trespring P – Kugle P – Diskos P – Hammer D – Spyd D – 4x100m	14-15 år (2003-2004)	200m – 400m – 3.000m – 300m hæk – Højde D – Længde P – Trespring D – Kugle D – Diskos D – Hammer P – Spyd P
80m – 200m – 600m – 60/80m hæk – Højde P – Længde D – Trespring P – Kugle P – Diskos P – Spyd D – 4x80m	12-13 år (2005-2006)	100m – 400m – 1.500m – Højde D – Længde P – Trespring D – Kugle D – Diskos D – Spyd P
80m – 200m – 60/80m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P	12 år (2006)	100m – 400m – Højde D – Længde P – Kugle D
60m – 200m – 600m – 60m hæk – Højde P – Længde D – Kugle P – Spyd D – 4x60m	10-11 år (2007-2008)	100m – 400m – 1.000m – Højde D – Længde P – Kugle D – Spyd P
60m – 200m – Længde D – Kugle P	10 år (2008)	100m – 400m – Længde P – Kugle D
40m – 200m – 600m – Højde P – Længde D – Kugle P – Bold D – 4x40m	8-9 år (2009-20010)	60m – 400m – Højde D – Længde P – Kugle D – Bold P
	-7 år (2011+)	40m – Længde – Bold – 3-kamp

Man kan sagtens stille op i en ældre aldersgruppe, hvis man ønsker det!

PRIMETIME + 2 løb på 100m til alle

Igen i år med prime time for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!

www.CopenhagenOpen.net